5. STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH – WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI

NeuroSens – miejsce, w którym masz prawo czuć się bezpiecznie

Jeśli przychodzisz do NeuroSens na zajęcia, konsultację albo diagnozę, pamiętaj: jesteś ważny/a, a dorośli mają obowiązek dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Twoje prawa w NeuroSens

- Masz prawo, żeby mówić do Ciebie spokojnie i z szacunkiem.
- Masz prawo wiedzieć, co będziemy robić podczas zajęć i po co to robimy.
- Masz prawo powiedzieć, że czegoś nie rozumiesz albo że coś jest dla Ciebie nieprzyjemne.
- Masz prawo do prywatności i do ochrony Twoich informacji, zdjęć i nagrań.
- Masz prawo zgłosić, że coś Cię martwi, przestraszyło albo sprawiło Ci przykrość.
- Masz prawo do wsparcia dostosowanego do Twojego sposobu komunikowania się i Twoich potrzeb.

Czego dorosłym nie wolno

- bić, popychać, szarpać ani straszyć Cię;
- wyśmiewać, obrażać, poniżać ani zawstydzać Cię;
- dotykać Cię w sposób, który jest niepotrzebny, nieprzyjemny albo przekracza Twoje granice;
- prosić Cię o zachowanie sekretu dotyczącego przemocy, krzywdzenia albo niebezpiecznych zachowań;
- wysyłać Ci prywatnych, dziwnych lub nieodpowiednich wiadomości;
- publikować Twojego zdjęcia lub filmu bez odpowiednich zasad i zgody.

Dotyk podczas terapii lub ćwiczeń

Niektóre zajęcia mogą wymagać dotyku albo pomocy w wykonaniu ruchu. Specjalista powinien powiedzieć Ci, co chce zrobić i dlaczego. Możesz powiedzieć „stop”, „nie chcę” albo pokazać, że czujesz się źle. Dorosły powinien to zauważyć i zareagować.

Jeśli coś Cię niepokoi

Możesz powiedzieć o tym osobie prowadzącej, innemu pracownikowi NeuroSens, rodzicowi/opiekunowi albo innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz powiedzieć to własnymi słowami, napisać, narysować albo użyć innego sposobu komunikacji.

Jeżeli boisz się, że komuś dzieje się krzywda, też możesz o tym powiedzieć. Nie musisz mieć pewności, że to „na pewno coś poważnego”.

Gdzie szukać pomocy

- 112 – gdy Ty albo ktoś inny jest w bezpośrednim niebezpieczeństwie;
- 116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży;
- 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Pamiętaj: dorosły, któremu mówisz o krzywdzeniu, może potrzebować poprosić o pomoc inne osoby, żeby zadbać o Twoje bezpieczeństwo. To znaczy, że nie zawsze może zachować wszystko tylko dla siebie.